

Workshop zeigt: Singen im Chor ist nicht anstrengend!

Am vergangenen Samstag bot Gospel and More seinen Mitgliedern einen Nachmittag mit Vera Valtin, der die Themen Körper und Atmung, Stimm- bildung, Töne und Rhythmus beinhaltete. Die angesetzten 4 Stunden incl. kurzer Pausen reichten gerade so aus, um die Themen etwas anzureißen und die Grundlagen dazu anschaulich zu vermitteln. Beim ersten Thema erklärte Vera z. B. dass durch gezielte Aufwärm- und Dehnübungen das Luftvolumen der Lungen positiv beeinflusst werden kann, so dass dem Sänger mehr Luft zum Singen zur Verfügung stehen kann. Beim Thema Stimme erklärte sie den Unterschied zwischen Kopf- und Bruststimme, veranschaulichte auch die Wandelbarkeit des sogenannten Stimmsitzes in der horizontalen Ebene. So klingt ein Vokal völlig unterschiedlich, wenn dieser, im Stimmraum des Sängers, vorne im Mund oder hinten im Rachen moduliert wird. Das Wichtigste aber ist, der unverkrampfte, lockere Umgang mit der Stimme. Singen im Chor darf nie anstrengend sein. Das etwas trockene Thema Rhythmus wurde anschaulich und motivierend von Vera aufgearbeitet, so dass auf simple Art die mathematische Grundlage der Musik in den Grundzügen in Theorie und Praxis erarbeitet wurde. So endete der Workshop mit einer Gesprächsrunde, bei der nochmals reflektiert und nachgefragt wurde, wie das Erfahrene in die Chorarbeit einfließen kann. Die Reihe der Workshops mit Vera Valtin soll fortgeführt werden, Termine dazu werden in nächster Zeit festgelegt. Auch das Konzert 2018, Kultur @ Kelter, wirft bereits seinen Schatten voraus. Im Hintergrund wird schon fleißig getüftelt und geplant, um wieder ein ansprechendes Angebot für unser Publikum in der Kelter in Gräfenhausen zu bieten. Mehr dazu in den nächsten Berichten. Die Sängerinnen und Sänger von Gospel and More proben jeden Freitagabend ab 20.00 Uhr im Sprollhaus, dem katholischen Gemeindehaus in Neuenbürg, Wildbader Straße 78. Wer Lust hat mitzumachen – einfach mal reinschauen. Weitere Infos unter www.gospel-and-more-birkenfeld.de. (D.P.)

